Projekt 40: DFB Junior Coach

Auf dem Weg zur Trainer-Lizenz

Von Jasper Neynaber

„Dieser Workshop hat mich motiviert Trainer zu werden“, sagt Akim. Was ihm besonders gefallen habe, sei die „gute Abwechslung zwischen Praxis und Theorie“, merkt Akim an. Das Ziel des Workshops ist es, die Teilnehmer zu motivieren, Schiedsrichter zu werden. Am Ende des Projekts hat man den ersten Baustein für die C-Lizenz, die man als Trainer braucht.

Deshalb unterrichtet den Workshop kein Lehrer, sondern Detlef Mikosch, ein Trainer mit Lizenz. Außerdem sagt Mikosch: „Mir macht das Arbeiten mit Kindern und Jugendlichen sehr viel Spaß.“ Detlef Mikosch berichtet in dem Projekt viel von eigenen Erfahrungen als Trainer und gibt den Teilnehmern Tipps, damit die möglichen zukünftigen Trainer gut vorbereitet sind.

Zur Vorbereitung haben die Teilnehmer eine Trainingseinheit konstruiert und haben diese dann in der Praxis angewandt. Außerdem sprechen die Schüler über Eigenschaften von verschiedenen Jugendlichen und diskutieren darüber, wie man sie trainiert und was man beachten muss. Zu diesem Thema kann Mikosch, der schon seit 31 Jahren Trainer ist, viel sagen, da er schon viele Jugendmannschaften trainiert hat.

Am ersten Tag hatten die Schüler über Fair Play geredet, welches sehr wichtig ist im Fußball. Vor allem muss man als Trainer den Spielern Fair Play beibringen. Am Freitag kommen dann Schüler von der Nachbarschule, wo die Teilnehmer als Trainer agieren können und ihr gesammeltes Wissen in die Tat umsetzen können. Mit so einem lehrreichen Workshop und ein bisschen Interesse von den Teilnehmern, kann sich Frankfurt vielleicht bald über einige neue Trainer freuen.